



家居消毒指引



— 預防 嚴重急性
呼吸系統綜合症 —

經常接觸的地方及物品

客廳／睡房

- 門柄／窗戶把手／按鈕／電器開關
- 梳化
- 電話／對講機／電腦鍵盤及滑鼠
- 地氈
- 家具表面（如桌面）
- 玩具
- 地板

飯廳

- 餐桌／餐椅
- 食具
- 地面

廚房及廁所

- 水龍頭／花灑頭
- 門柄／窗戶把手／按鈕／電器開關
- 坐廁及水箱把手／坐墊及蓋板
- 浴缸及洗手盆
- 地面排水口（如有）
- 垃圾桶
- 地面及牆壁

清洗及消毒程序

（也適用於一般工作場所）

拭抹家具

步驟一

- 以 1:99（即把 1 份家用漂白水混和 99 份清水）的稀釋家用漂白水徹底拭抹。
- 用酒精含量 70%的消毒火酒徹底拭抹金屬表面。
- 如地方骯髒，應用 1:49（即把 1 份家用漂白水混和 49 份清水）的稀釋家用漂白水清潔。

步驟二

- 用乾淨毛巾抹乾。

拭抹牆壁

步驟一

- 以 1:99 的稀釋家用漂白水徹底拭抹。
- 如地方有污穢物，稀釋家用漂白水的濃度應為 1:49。

步驟二

- 用乾淨毛巾抹乾。

拖地

步驟一

- 拖地前先清掃垃圾。

步驟二

- 用 1:99 的稀釋家用漂白水徹底拖地。
- 如地方骯髒，稀釋家用漂白水的濃度應為 1:49。

步驟三

- 用清水拖地。

洗刷水廁

步驟一

- 用廁所刷子和 1:99 的稀釋家用漂白水洗刷。
- 用酒精含量 70% 的消毒火酒徹底拭抹金屬表面。

步驟二

- 以清水沖洗。

浴缸及洗手盆

步驟一

- 用普通刷子和以 1:99 的稀釋家用漂白水洗刷。
- 用酒精含量 70% 的消毒火酒徹底拭抹金屬表面。

步驟二

- 以清水沖洗。

排水口

- 定期把約半公升清水倒入所有排水口，建議約每星期一次。
- 把一茶匙 1:99 的稀釋家用漂白水灌入排水口。
- 用殺蟲水噴於排水口內。

一般清洗及消毒用具

- 掃帚
- 地拖
- 刷子
- 膠桶
- 毛巾
- 漂白水
- 適當保護衣物
- 口罩
- 膠手套

注意事項

- 家居應至少每日消毒一次。
- 清潔電器開關和電腦設備時務必小心。

檢查提示

特別注意下列各點：

- 確保糞渠及污水渠暢通、無損；如運作不正常，出現洩漏，應立即維修。
- 如發現有蟲鼠為患跡象（例如有老鼠排泄物、蟑螂、積水等），應立即採取清潔行動，杜絕蟲患鼠患。如有需要，可尋求管理處協助。
- 保持地氈清潔，須每日吸塵及定期清洗。
- 確保通風系統運作正常，定期清洗冷氣機隔塵網。

如有任何查詢，請致電食物環境衛生署熱線 **2868 0000**

健康忠告

- 注意均衡飲食、定時運動、有足夠休息、減輕壓力和不要吸煙，以增強身體的抵抗力。
- 保持良好的個人衛生習慣，打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻。
- 保持雙手清潔，用梘液和正確的方法洗手，並以用後即棄的紙巾抹乾。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後），立即洗手。
- 避免觸摸眼睛和口鼻；如須觸摸，應先洗手。
- 不應共用毛巾。
- 進食時使用公匙和公筷。
- 保持家居清潔及定期消毒。
- 保持室內空氣流通。